|  |  |
| --- | --- |
|  | **Module thérapeutique 7 : Etre en empathie** |

**Feuille de travail 7.6. Information sur le module thérapeutique 7**

Des études montrent que des personnes ayant des troubles psychiatriques (par ex, des troubles psychotiques, ont :

* … des difficultés à identifier et évaluer les expressions faciales des autres personnes
* … des difficultés à adopter le point de vue d’autres personnes et à déduire leurs motivations de leur comportement.

Le stress, les émotions (peur, tristesse, etc…) de même que le manque de sommeil, les drogues ou le café peuvent conduire à fausser la perception de certaines situations.

On ne peut jamais interpréter avec une certitude absolue les expressions faciales ou les actions des autres.

**Collectez le plus possible d’informations supplémentaires quand vous interprétez des situations sociales ou le comportement d’autres personnes.**

**Si le comportement de quelqu’un vous rend confus ou vous ennuie, examinez plusieurs types d’explications différentes à son comportement.**

|  |
| --- |
| **Les devoirs :** |
| **Quels sont les éléments du module thérapeutique « Etre en empathie » que j’ai trouvés particulièrement utiles ou aidants ?** |
| **Quand et dans quelle situation concrète je souhaite utiliser / appliquer ce que j’ai appris dans les prochaines semaines ?** |
| **Qu’est-ce qui n’est pas encore clair ? Qu’est-ce que je souhaite demander lors de la prochaine session ?** |